

# markas : Elenco degli allergeni

Menù Santa Croce di Cervasca

## Nome piatto

	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
														

### Primi

Crema di verdure e legumi	T						T		T	P			T		
Crema di zucchine										P					
Passato di *verdura e legumi con orzo	P							T		T	P			T	
Pasta al pesto rosso	P		P					T		P	P	P			
Pasta al pomodoro	P							T				P			
Pasta al pomodoro e olive	P							T				P			
Pasta al ragù di verdure	P							T				P			
Pasta all'olio extravergine	P							T							
Pasta all'olio extravergine e salvia	P							T							
Pasta alla crema di pesto	P		P					T		P	P		T		
Pasta alla pizzaiola	P							T				P			
Pasta alle verdure	P							T				P			
Riso ai *piselli											P				
Riso alla crema di zafferano	P							T		P		P		T	
Risotto ai formaggi										P		P			
Risotto alle zucchine										P		P			
Trancio di pizza Margherita	P		T					T		P	T			T	

### Secondi

Arrosto di maiale al forno	P						T			P	T				
Arrosto di tacchino al forno	P						T			P	T				
Burger di *pesce al forno	P		P	P			T	T	T			T			
Cotoletta di maiale impanata al forno	P		P				T	T	T			T	T		
Filetto di pesce* impanato al forno	P		P	P			T	T	T			T	T		
Formaggio fresco									P						
Frittata agli *spinaci			P						P		T				
Frittata al naturale			P						P						
Frittata alle verdure			P						P		T				
Hamburger di bovino al pomodoro	P		T				T		T	P		T			
Pollo al forno															
Polpette di *pesce al forno			P	P											
Polpette di legumi	P		P					T	P	T			T		
Prosciutto cotto mezza porzione								T		T					

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

**Nome piatto**

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

**Contorni**

Carote agli aromi													
Carote julienne													
Fagiolini* al forno													
Fagiolini* e pomodori													
Insalata mista													
Insalata verde													
Patate al forno													
Patate prezzemolate								T					T
Spinaci* al forno								T					
Zucchine al forno													

**Frutta**

Frutta fresca di stagione													
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Dessert**

Dessert			T			T	P						
---------	--	--	---	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--

**Pane e Prodotti da forno**

Pane bianco	P		T			T		T		T			
-------------	---	--	---	--	--	---	--	---	--	---	--	--	--

**Generi di conforto**

Formaggio parmigiano grattugiato							P						
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Crema di verdure e legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL</b> , 003725 - Porro fresco biologico - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL BIO</b> , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003280 - Ceci secchi biologici ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo ) : 5 g <b>BIO</b> , 001867 - Lenticchia secca biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo ) : 5 g <b>BIO</b> , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo ) : 5 g <b>BIO</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di zucchine	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 90 g <b>PL</b> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 25 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Passato di *verdura e legumi con orzo	005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato ( può contenere: sedano ) : 100 g <b>BIO</b> , 001157 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato biologico : 35 g <b>BIO</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003371 - Fagiolo Cannellini secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo ) : 5 g <b>BIO</b> , 003280 - Ceci secchi biologici ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo ) : 5 g <b>BIO</b> , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo ) : 5 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto rosso	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 003122 - Pesto ( <b>latte</b> , <b>uova</b> , <b>anacardi</b> , può contenere: frutta a guscio) : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 004153 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 3 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 3 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g , 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g <b>BIO</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla crema di pesto	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 000145 - <b>Latte UHT</b> Intero : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape ) : 5 g <b>BIO</b> , 003122 - Pesto ( <b>latte</b> , <b>uova</b> , <b>anacardi</b> , può contenere: frutta a guscio) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla pizzaiola	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia ) : 65 g <b>BIO</b> , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g , 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g <b>BIO</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Riso ai *piselli	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <b>BIO</b> , 003397 - Pisello surgelato biologico : 25 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 7 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 7 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g

**Nome piatto**
**Ingredienti**
**Primi**

Riso alla crema di zafferano	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <b>BIO</b> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g <b>PL</b> , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape ) : 5 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 3 g <b>DOP</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 1.5 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , 000047 - Carota fresca biologica : 1.5 g <b>BIO</b> , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto ai formaggi	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 003825 - Fontal ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 0.1 g
Risotto alle zucchine	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <b>BIO</b> , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano</b> , <b>latte</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 170 g

**Secondi**

Arrosto di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape ) : 7 g <b>BIO</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 3 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Arrosto di tacchino al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape ) : 5 g <b>BIO</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Burger di *pesce al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 15 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 45 g <b>MSC</b> , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 15 g <b>MSC</b> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g <b>BIO</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Cotoletta di maiale impanata al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 12 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 8 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape ) : 8 g <b>BIO</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di pesce* impanato al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 30 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 30 g <b>MSC</b> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape ) : 10 g <b>BIO</b> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 7 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 30 g <b>MSC</b>
Formaggio fresco	000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ), 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> ) <b>BIO</b> , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ), 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> )
Frittata agli *spinaci	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g <b>BIO</b> , 003903 - Spinaci surgelati ( può contenere: sedano ) : 25 g , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata al naturale	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g <b>BIO</b> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata alle verdure	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g <b>BIO</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 33 g <b>PL</b> , 003903 - Spinaci surgelati ( può contenere: sedano ) : 34 g , 000047 - Carota fresca biologica : 33 g <b>BIO</b> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino al pomodoro	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 80 g <b>PL</b> , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

**Nome piatto**
**Ingredienti**
**Secondi**

Pollo al forno	000075 - Pollo Coscia refrigerata : 22.5 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 22.5 g , 001474 - Pollo Fuso refrigerato biologico : 22.5 g <b>BIO</b> , 001477 - Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 22.5 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *pesce al forno	006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 30 g <b>MSC</b> , 000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 30 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 30 g <b>MSC</b> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <b>PL</b> , 000149 - Lenticchia secca ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo ) : 15 g , 003280 - Ceci secchi biologici ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo ) : 15 g <b>BIO</b> , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo ) : 10 g <b>BIO</b> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 6 g <b>BIO</b> , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ), può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ), può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto mezza porzione	000229 - Prosciutto Cotto ( <b>E250</b> , <b>E251</b> , può contenere: soia,frutta a guscio) : 25 g

**Contorni**

Carote agli aromi	003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 150 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 100 g <b>PL</b> , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 150 g <b>BIO</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* e pomodori	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 110 g <b>BIO</b> , 000221 - Pomodoro fresco : 40 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista	000221 - Pomodoro fresco : 30 g , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnarella - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato ( può contenere: sedano,solfiti ) : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati ( può contenere: sedano ) : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine al forno	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 150 g <b>PL</b> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , 004153 - Sale : 0.1 g

**Frutta**

Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia , 000159 - Mela , 001050 - Kiwi , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale <b>BIO</b> <b>S</b> , 001330 - Clementina , 002626 - Pera , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte <b>PL</b> , 004212 - Melone fresco
---------------------------	---

**Dessert**

Dessert	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) <b>BIO</b> , 003101 - Budino al cacao ( <b>latte</b> , può contenere: uova,soia) , 001263 - Budino alla vaniglia ( <b>latte</b> , può contenere: uova,soia)
---------	---

## Nome piatto

## Ingredienti

## Pane e Prodotti da forno

Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 50 g
-------------	--

## Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup>
----------------------------------	--